

京都YMCA

バスケットボール 小学1～6年生

バスやドリブルやシュートなど基本練習を個々の能力に応じて練習し、個人や数人でこなすオフェンス練習や、ディフェンス練習など実践的な難しい練習にもチャレンジしていきます。技術練習だけではなく、バスケットボールを通じて、チームプレーでの仲間意識や協調性など、精神面での成長にも力を入れて取り組んでいます。

サッカー 幼児年中～小学6年生

学年や技術に応じて、グループ分けをし、ドリブルやキックなど基本練習から、実践練習でのチームプレーを学んでいきます。技術練習だけではなく、サッカーを通じて、仲間意識、協調性、主体性、判断力など精神面での成長にも、力を入れて取り組んで、健康な心身を養っていきます。

体操教室 幼児年少～小学6年生

「鉄棒・とび箱・マットの苦手なお友だちみんなあつまれ！」
鉄棒・とび箱・マットを中心に行なうクラスです。一人ひとりを大切に、きめこまやかな少人数指導を行います。
(鉄棒は低鉄棒のみになります。あらかじめご了承ください。)
運動が好きな教室は、ボールやなわを使っての遊び、運動能力の基礎づくりをします。

ドッジボール 小学1～6年生

競技ドッジボールです。京都のチーム以外にも関西圏のチームとの交流もたくさんあります。様々な大会に出場し、全国大会を目指して、練習しています。試合や練習を通して、チームプレーの大切さを知ってもらいたいと思います。

公益財団法人
京都YMCAウェルネスセンター三条

2012年度前期クラス表

クラス名	学年	曜日	時間(午後)	活動場所	クラス費(月額)	
バスケットボール	上桂	小1～6	月	5:15～6:45	上桂地域の体育館	5,200円
	醍醐	小1～6	木	5:15～6:45	地下鉄醍醐駅近隣体育館	
サッカー	今出川	年中～年長	火	3:00～4:00	鴨川出雲路橋西詰グランド	5,200円
		小1～6		4:00～5:30		
	宝ヶ池	年中～年長	金	4:00～5:00	宝ヶ池フットサル場	5,400円
	伏見	小1～6	土	3:00～4:30	桂川緑地久我橋東詰公園フットサル場	
	宝ヶ池	小1～6	金	5:15～6:45	宝ヶ池フットサル場	
週2★	小1～6	今出川・宝ヶ池・伏見と同じ			8,200円	
キッズ体操	あひる	年少～年長	木	4:00～5:00	三条本館	6,100円
	ひよこ	年中～小1	土	1:30～2:30		
ジュニア体操	かもめ	小1～6	火	5:00～6:10		
	つばめ	小1～6	木	5:10～6:20		
	ふくろう	小1～6	土	2:50～4:00		
	はやぶさ	小1～6	土	4:20～5:30		
ドッジボール☆	小1～6	土	午前 9:00～13:00	京都市内の体育館	4,400円☆	

★サッカー週2…今出川(火)・宝ヶ池(金)・伏見(土)の内、2つのクラスを登録できます。

☆ドッジボールクラスは、土曜以外(日曜など不定期)の練習もあります。費用は上記のほかに体育館代が必要な場合があります。

◎クラス費のほかに会友入会費1,000円と会友費4,000円(年払)、2,500円(半年払)が必要になります。

なお、体育活動のみ会友費500円(月払)もごさいます。

※諸費用は銀行または、郵便局から自動引落としさせていただきます。

※ごきょうだいで参加の方は、家族会友制度をご利用ください。1家族につき7,000円(年払)です。

※諸事情により活動場所が変更になる場合がございます。



リーダーが集合・解散場所～体育館又はグランド間を送迎いたします。(別途交通費が必要)

宝ヶ池サッカー・伏見サッカー・御所サッカー…現地のみ

今出川サッカー…地下鉄鞍馬口駅 (小学生のみ。幼児の方の送迎はありません。)

サッカー週2…今出川・宝ヶ池・伏見と同じ

ドッジボール…京都YMCA三条本館、地下鉄烏丸御池駅

〒604-8083 京都市中京区三条通柳馬場角

TEL:075-255-4709 FAX:075-255-2087

無料体験クラスも実施しています。

京都YMCA サッカー 練習会場ご案内

2011.10 改定

今出川サッカー： 鴨川出雲路橋西詰グラウンド

集合解散場所（次のいずれか）

- 地下鉄鞍馬口駅
現地まではリーダーが引率します。（小学生のみ）
- 現地



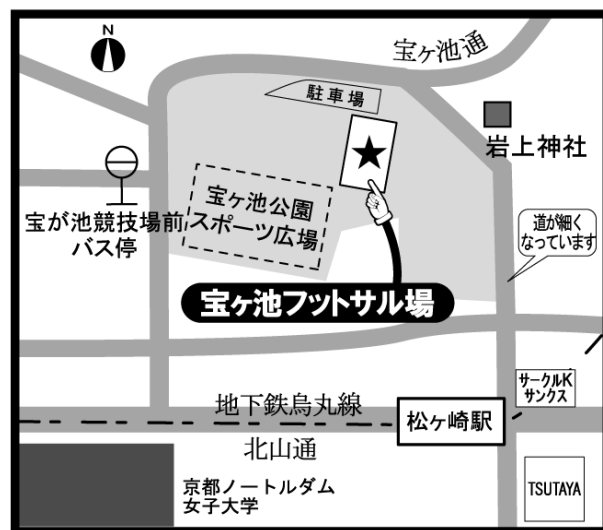
京都YMCA サッカー 練習会場ご案内

2011.10 改定

宝ヶ池サッカー： 宝ヶ池フットサル場

集合解散場所

- 現地



伏見サッカー： 桂川緑地久我橋東詰公園フットサル場

集合解散場所

- 現地



★バスケットボールは次ページをご覧ください

京都YMCA バasketボール 練習会場ご案内

上桂Basketボール： 桂川地域体育館



醍醐Basketボール： 醍醐地域体育館

(地下鉄醍醐駅上 パセオダイゴロー西館3階)



★サッカーは前ページをご覧ください

